

Des patients-experts au cœur du système de soins de demain : la 3^e Université des Patients en France

Dépistages précoces, augmentation de l'espérance de vie, dégradation de l'environnement, le nombre de personnes malades en France ne cesse de croître (près de 15 millions de malades chroniques).

Médecine scientifique voire technoscientifique, progrès thérapeutiques incontestables, les patients bénéficient aujourd'hui de traitements de plus en plus performants. *Avoir des traitements c'est bien, mais il faut pouvoir inventer la vie qui va avec*¹ pour devenir acteur de sa maladie.

En 2009, Catherine Tourette-Turis fonde la première Université des Patients à Paris au sein de l'Université Pierre et Marie Curie. **Projet innovant qui rencontre alors un franc succès.** Trois années plus tard, la deuxième Université des Patients est créée à Marseille sous l'égide du professeur Yvon Berland.

A Grenoble, patients experts, universitaires, responsables institutionnels, médecins, pharmaciens ainsi que professionnels de santé ont travaillé ensemble pour fonder **la troisième Université des Patients en France.** Cette Université, portée par des patients experts, a choisi d'œuvrer en étroite collaboration avec l'Université Joseph Fourier et le Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble, elle s'intègre complètement dans la culture grenobloise, dans le projet hospitalier et dans la dynamique en matière d'enseignement et de recherche, au-delà de l'éducation thérapeutique du patient. Cette Université sera inaugurée :

Vendredi 28 novembre 2014 à 14 h 30
Amphithéâtre de l'Institut Albert Bonniot

Cette nouvelle entité permet la rencontre de deux expertises : celle du patient et celle du professionnel de santé. Au fil du temps, le patient est devenu **un « patient acteur »** de sa santé, dans son parcours de soins. Passé du stade de « simple témoin », il a progressé au stade de patient expert, de partenaire avec la volonté et la capacité de transmettre **ses connaissances expérientielles.**

Il n'est plus seulement « patient », mais « expert en maladies ». Il ne subit plus sa maladie, il est dans l'action, il sait s'en distancer et la sublimer. **L'Université des Patients de Grenoble sera alors l'espace qui permettra au patient de s'intégrer dans cette évolution.**

L'objectif est d'accompagner le patient tout au long de son parcours de soins, de l'aider à se réinsérer personnellement et professionnellement, ou encore de lui apprendre à transformer l'expérience vécue en enseignement pour autrui.

*« La pierre n'a point d'espoir d'être autre chose qu'une pierre.
Mais, de collaborer, elle s'assemble et devient temple. »*

Paul Emile Victor

Aujourd'hui, un projet de formation expert labellisé par l'UJF est en cours d'élaboration et un patient expert poursuit un programme doctorant.

Et quelles perspectives d'avenir ?

A court terme, les fondateurs ont l'intention de compléter leurs travaux sur le patient par l'engagement d'une démarche destinée à « l'aidant ». En effet, le rôle de l'aidant est nécessaire aussi bien dans le cadre du parcours de santé, que dans l'accompagnement du patient.

L'aidant, ce travailleur de l'ombre, ressent d'une part un grand besoin de reconnaissance et d'encouragement et d'autre part un grand besoin d'accompagnement et de formation. L'Université des Patients de Grenoble aura alors son rôle à jouer dans cette évolution.

¹ Catherine Tourette-Turgis