

Publié le 17/11/2016

Une ancienne patiente au chevet des malades à l'hôpital de Corbie

Partagez sur :



Émilie Lejeune, ancienne patiente du service de réadaptation cardiaque de l'hôpital de Corbie, a été embauchée comme « patient expert ».

Le centre de réadaptation cardiaque a embauché une de ses anciennes patientes. Son expérience rassure les personnes qui intègrent le service. De quoi optimiser leur suivi.

Depuis quelques semaines, le centre de réadaptation cardiaque de Corbie compte un nouveau membre au sein de son personnel. Sur sa blouse blanche, son nom, Émilie Lejeune, et son titre, « patient expert ». Rien ne prédestinait cette ancienne responsable des ressources humaines dans la finance à travailler en milieu hospitalier. Jusqu'au mois de février 2015, où on lui diagnostique une cardiomyopathie dilatée. Quelques mois plus tard, elle entame son programme de réadaptation. Et au bout de quelques séances, elle a le déclic.

C'est pourtant « *en traînant les pieds* », qu'elle entame ses 40 séances en septembre 2015, après 6 jours en soins intensifs et 15 en cardiologie. « *J'avais l'impression de ne plus être moi, je ne me reconnaissais plus. Je faisais beaucoup de sport avant. Du squash, du tennis, du body combat... Et du jour au lendemain, je n'avais plus d'énergie, je manquais de jus. J'étais très vite essoufflée, fatiguée, j'avais des difficultés à respirer, même à me déplacer.* »

Finalement, son caractère de battante combiné à l'accompagnement qui lui est proposé au centre hospitalier lui font voir les choses autrement. Cette douloureuse expérience, elle en fait une force. « *J'ai appris à me réapproprier mon corps et mon cœur.* » À force d'échanges avec les soignants et les patients, elle développe un projet : devenir coach sportif en sport adapté. Une idée qui séduit Anne-Lise Gugenheim. La chef de cardiologie, qui envisageait de lui envoyer des patients finira par lui proposer de rejoindre le service. « *J'avais assisté à une conférence où une patiente experte s'était exprimée et j'avais été subjuguée par ce qu'elle avait pu apporter au personnel et aux patients. Et Émilie avait le profil pour faire cela.* »

« J'ai appris à me réapproprier mon corps et mon cœur »

Émilie Lejeune

C'est donc en tant que malade qu'elle a découvert le service. Et sans le savoir, ses futurs collègues. Aujourd'hui, Émilie Lejeune intervient dans le cadre des deux programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) proposés par le service de réadaptation cardiaque. Elle interviendra dans le troisième qui sera mis en place en 2017. Une partie de son travail consiste à recevoir les patients en entretien à leur arrivée, à mi-parcours et avant leur départ. Quand un médecin doit aborder des questions pratiques et concrètes liées à l'état de santé du patient, Émilie peut prendre le temps d'en savoir plus sur son quotidien. Ses habitudes, sa profession, son entourage, ses moyens financiers, son moral... Autant de détails à prendre en compte pour adapter l'ETP. Le temps de son suivi mais aussi pour que le patient ait toutes les clés pour garder les bonnes habitudes une fois rentré chez lui. « *Émilie connaît les étapes et peut les expliquer. Les patients de leur côté sont soulagés d'être compris. Elle est le trait d'union entre eux et l'équipe soignante* », se réjouit le docteur Gugenheim.

Pour remplir au mieux sa tâche, Émilie Lejeune s'est inscrite à l'université Pierre et Marie Curie à Paris, au sein de l'université des patients, où elle espère décrocher en fin d'année un diplôme en éducation thérapeutique.

ÉMILIE DA CRUZ edacruz@courrier-picard.fr

Courrier picard

Cet article vous a intéressé ? Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) :

[Corbie \(Somme\)](#) - [État de santé](#) - [Patient](#) - [Université](#)